

[View this email in your browser](#)



¿Qué es Costa Rica Saludable?

Costa Rica Saludable es una **organización sin fines de lucro** que promueve el derecho a la salud como un componente esencial del desarrollo humano y social.



Trabajamos articulando esfuerzos con la ciudadanía, gobiernos locales, instituciones públicas, sector privado, academia y organizaciones sociales, con el fin de transformar las condiciones que afectan la salud de las personas y sus comunidades.



Conozca más

¿Qué proponemos?

En los últimos años, **Costa Rica Saludable** ha consolidado su presencia nacional como un actor clave en salud pública, gracias a acciones como:



1. Impulsar políticas públicas con enfoque en prevención y equidad

Trabajamos para que las decisiones políticas prioricen la salud pública, fomentando leyes y normativas que:

- Regulen entornos alimentarios saludables
- Promuevan la actividad física y los espacios seguros
- Reduzcan los factores de riesgo como el consumo de tabaco y alcohol
- Fortalezcan el acceso equitativo a servicios de salud preventiva

2. Movilizar la participación ciudadana y el control social

Creemos que la prevención comienza en las comunidades. Por eso:



- Capacitamos a líderes locales y organizaciones sociales
- Generamos espacios de diálogo entre ciudadanía y tomadores de decisiones
- Apoyamos la vigilancia ciudadana sobre el cumplimiento de políticas de salud
- Promovemos la corresponsabilidad en la construcción de entornos saludables



3. Comunicar con evidencia, formar con propósito

La información clara, accesible y basada en ciencia es clave para prevenir. Por ello:

ENT

- Producimos materiales educativos adaptados a distintos públicos
- Facilitamos procesos de formación para profesionales, comunidades y medios
- Difundimos datos y evidencia para fortalecer la toma de decisiones



Alianza Latinoamericana de Acción sobre Alcohol (ALASA), Colombia 2024.

Estos esfuerzos fortalecen el posicionamiento de la organización y fomentan alianzas duraderas para una Costa Rica más saludable.



Las **Enfermedades no Transmisibles (ENT)** representan una amenaza silenciosa que afecta profundamente la salud, la economía y el bienestar social de nuestro país.

Algunos datos importantes sobre las ENT en Costa Rica actualmente:



En 2023, en Costa Rica:

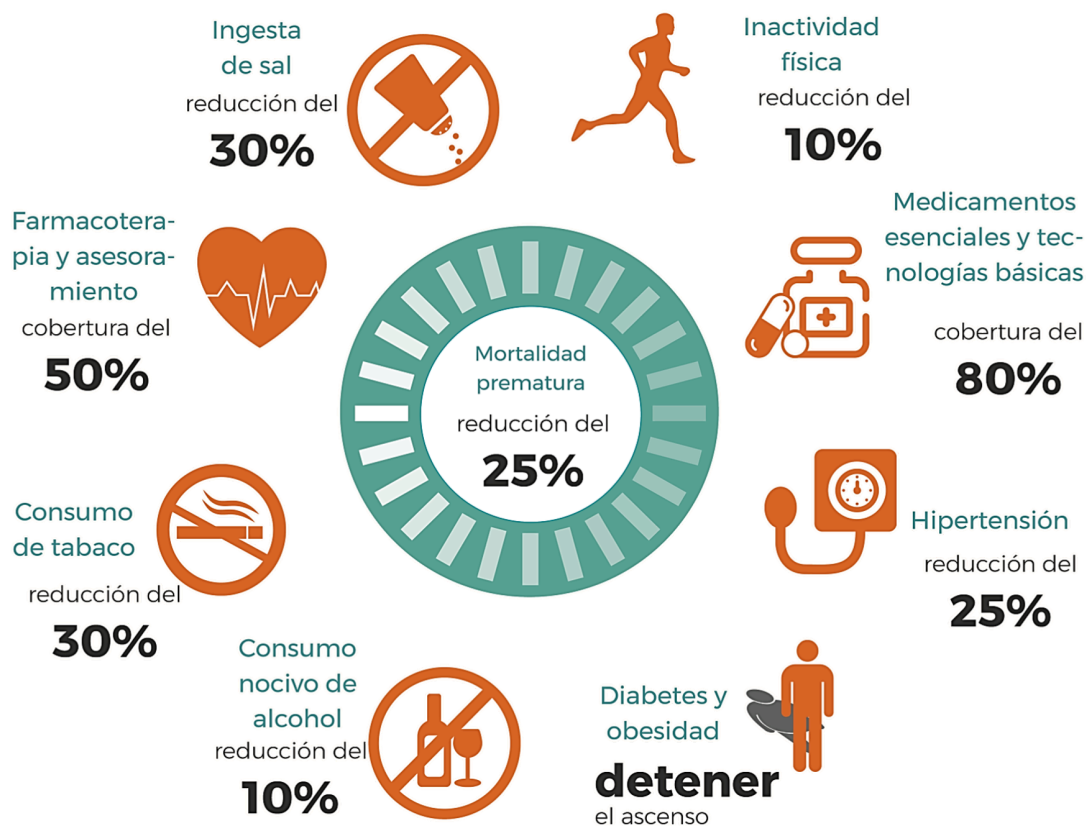
- De las **29.185 muertes** registradas, **23.680 fueron por ENT (81%)**
- Eso equivale a **65 muertes por día... ¡casi 3 por hora!**

Además, **más del 40% de estas muertes** ocurren en personas menores de 70 años.

Son muertes **evitables** con políticas de prevención, acceso a atención médica oportuna y entornos más saludables.

Consenso Mundial en las Metas ENT

A través de la OPS/ OMS las metas nivel mundial relacionadas a las ENT son:



Gracias por ser parte del cambio

Agradecemos a cada persona, institución y comunidad que camina junto a nosotros. Sigamos trabajando por una **Costa Rica más equitativa, informada y saludable**.

Síguenos en nuestras redes sociales y comparte este boletín con sus contactos.



Copyright © 2025 Skena Estrategias, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

