

## COMUNICADO DE PRENSA

### **“Menos sal, más salud”: una invitación a cuidar el corazón**

San José, 12 de mayo de 2025 – En el marco de la Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal y el Sodio y el Día Mundial de la Hipertensión, desde Costa Rica Saludable invitamos a toda la población a sumarse a las actividades informativas que se llevarán a cabo para concientizar sobre los efectos del consumo excesivo de sal en la salud.

Con el lema “Menos sal, más salud”, promovemos acciones educativas junto al Ministerio de Salud, OPS, INCIENSA, INS, Fundación Pecas y aliados estratégicos, con el objetivo de reducir los riesgos de hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

Reafirmamos nuestro compromiso con una Costa Rica más informada, más consciente y más saludable.

**Costa Rica Saludable**